

## **INSTRUCCIONES IMPORTANTES ANTES Y DESPUÉS DE SOMETERSE A UN TRATAMIENTO DE DEPILACIÓN LÁSER**

### **ANTES DE LA DEPILACIÓN**

- 1) La exposición solar debe suspenderse como mínimo 2 semanas previas a la sesión de depilación láser y 2 semanas posteriores a esta, por lo que se recomienda el uso de bloqueador SPF 50 durante este periodo. En el caso de presentar un bronceado activo y/o muy marcado (con evidente cambio de coloración en la piel), en un tiempo mayor al mencionado, la especialista evaluará la posibilidad de realizar la sesión en las zonas comprometidas. La depilación láser en una piel bronceada puede derivar en la aparición de reacciones adversas (como costras locales, quemaduras, ampollas y manchas que en cualquier caso siempre serán transitorias), por ende, es de suma importancia entregar información verídica de todos los datos que solicite la especialista, con relación a la exposición solar para evitar estos riesgos.
- 2) No depilar las zonas a tratar con cera, pinzas o cualquier método que arranque de raíz el vello, **en un mes previo al tratamiento en el caso de su primera sesión**; utilice si lo desea otros métodos que rasuren el vello, pero no lo arranquen. Arrancar el vello antes de 1 mes previo a la depilación láser, genera menor cantidad de vellos al momento de la sesión, lo que imposibilita quemar el folículo y obtener buenos resultados con el tratamiento.
- 3) No asistir a la sesión con productos de auto bronceado, suspenderlos mínimo **dos semanas antes del tratamiento o el tiempo necesario para que se elimine el producto de la piel**. Si lo ha aplicado, póngalo en conocimiento a las especialistas del centro. El no hacerlo puede desencadenar en reacciones adversas, las cuales van desde irritación a quemaduras superficiales.
- 4) No decolore el pelo a depilar durante los 15 días previos al tratamiento. Si lo ha decolorado, póngalo en conocimiento a las especialistas del centro.
- 5) No emplee maquillaje el día del tratamiento en la zona a tratar (cara o áreas similares). Este ha de retirarse previamente para evitar reacciones adversas.
- 6) No aplique cosméticos que contengan ácido glicólico, ácido salicílico, ácido láctico, ácido retinoico, ni similares, **72 horas previas al tratamiento**. Su uso puede derivar en reacciones adversas descritas en el punto 1. Si los ha aplicado, póngalo en conocimiento a las especialistas del centro.

- 7) No utilice desodorante el mismo día del tratamiento láser. Los componentes de determinados desodorantes pueden producir fotosensibilidad. Si lo ha aplicado, póngalo en conocimiento a las especialistas del centro.
- 8) En caso de que padezca herpes labial recurrente (más de 1 vez por mes), adviértaselo a las especialistas del centro, para así iniciar el tratamiento de prevención necesario y evitar reacciones adversas.
- 9) Acudir con la zona a tratar perfectamente rasurada, con máquinas para piel sensible, idealmente de hombre, 3-4 hojas, aplicando una capa de acondicionador para un rasurado más suave, ocupando máquina nueva y en contra de la dirección de crecimiento del vello. En la zona del rebaje se recomienda inicialmente rasurar en el mismo sentido del vello y las últimas pasadas en contra de este, siempre estirando la piel con la otra mano, para así dejar esta suave al tacto. En el caso de irritación frecuente con el rasurado, informar a las especialistas del centro. Puede aplicar un gel AFTER SUN posterior al rasurado para evitar la irritación, siempre rasurando la noche anterior a la sesión. Debe llevar una rasuradora nueva para realizar repasos en la zona a tratar, si este fuera necesario. Esto es sólo repaso, si la cantidad de vello es abundante, no se podrá aplicar el láser en la zona y se dará esta por realizada. Este punto es de gran importancia, ya que, si el vello sobresale de la piel, la energía del láser se difuminará fuera de esta y no se concentrará en el folículo, generando una sesión deficiente y poco efectiva.
- 10) Informar los medicamentos que está tomando a las especialistas del centro, previo a iniciar las sesiones de depilación, ya que estos pueden generar fotosensibilidad en la piel, aumentando el riesgo de reacciones adversas, las cuales pueden ser desde una leve irritación hasta una quemadura leve. Cómo especialistas del centro les informaremos qué debe hacer en el caso de que esté tomando uno o más medicamentos fotosensibilizantes.

***a. Antiinflamatorios: Suspender 12 horas previas a sesión láser – Reiniciarlos 12 horas post sesión.***

***(Ej: Naproxeno, Celecoxib, Diclofenaco, Ketoprofeno, Ketorolaco, etc.)***

***b. Antibióticos: Agendar sesión 5 días posteriores al término del tratamiento antibiótico.***

***c. Medicamentos Fotosensibilizantes: Consultar con la kinesióloga que le realizó la venta del tratamiento previo a su sesión, cualquier medicamento distinto a los ya mencionados, para así ser evaluado y de ser necesario se agendará una sesión de prueba, para posteriormente, en caso de que no haya complicaciones, poder agendar su sesión.***

## **DESPUÉS DE LA DEPILACIÓN**

1. Puede ocurrir la aparición de un leve enrojecimiento o inflamación en las zonas tratadas. Esto es signo de que el tratamiento ha sido eficaz y es en intensidad proporcional a la densidad y al grosor del vello tratado. Este hecho puede tener una duración de unas 72 horas como máximo. Aplicar crema con corticoides post láser contribuye a que este posible enrojecimiento desaparezca cuanto antes (BETAMETASONA – CLOBETASOL tópico en crema o ungüento, cada 8 horas por 3 días en zona afectada). En caso de mucha irritación y molestias en la zona, puede aplicar crema FOILLE ungüento (aplicar en zona afectada cada 6 horas por 3 días), la cual contiene un anestésico local, mejorando las molestias.

En el supuesto de que usted considere que sufre cualquier tipo de reacción adversa, póngalo en inmediato conocimiento al personal del centro, a fin de iniciar cuanto antes el seguimiento correspondiente.

2. Puede hacer una vida normal, ejercicio físico moderado, ducharse con agua tibia y lavar la zona tratada, aunque deberá hacerse con suavidad. No aplique cremas ni desodorante, no acuda a saunas, ni utilice agua muy caliente en el baño hasta pasadas 24 horas. Tratamientos con cremas o serums que contengan ácidos, en caso del rostro, retomarlos 48 horas después de la sesión.
3. Transcurridos los primeros 10 a 15 días, el pelo tratado se desprenderá fácilmente de sus folículos. Puede ayudarlo a caer, exfoliando la zona suavemente con una toalla o guante humedecido para favorecer la caída del pelo destruido. Esto siempre se realiza a partir de la semana siguiente a la sesión, para que le demos 7 días de descanso a la piel.
4. Puede aplicar en la zona tratada geles o cremas que le aconsejará la especialista en láser tras el tratamiento, para acelerar la normalización de la piel.
5. No exponga la piel tratada al sol o rayos UVA, hasta pasadas 2 semanas de la sesión, siempre que el estado de la zona tratada sea normal. En caso de exponer la piel al sol deberá utilizar un protector solar mínimo factor 50. No se debe tomar sol directo, es decir, acostarse o hacer actividad bajo este (caminatas, bicicleta, etc.) que expongan las zonas tratadas muchas horas a la radiación ultravioleta, durante la primera semana.
6. Advierta a las especialistas de cualquier nuevo medicamento que esté tomando o de cualquier efecto secundario que percibiese en la zona tratada.

### **INFORMACIÓN IMPORTANTE:**

-Algunas personas (generalmente de piel oscura y bronceada) pueden experimentar pequeñas vesículas o ampollas. Esta reacción, correspondiente a una quemadura superficial de la piel, siempre es transitoria y puede dejar un cambio en el color de la piel (mancha blanca o mancha oscura dependiendo de los casos) que se normalizará pasadas unas semanas. Este hecho está descrito en todos los estudios y literaturas médicas internacionales sobre depilación láser.

-Transcurridos varios días, el pelo tratado se desprenderá fácilmente de sus folículos. Este hecho puede ser interpretado de forma errónea por el paciente deduciendo que el pelo vuelve a crecer y no ha sido eficaz el tratamiento. Esto no debe alarmar; el tratamiento ha sido eficaz con seguridad y simplemente implica que el resto del pelo tratado con el láser ha de eliminarse y la única vía de salida y eliminación al exterior es el propio folículo, dando la impresión de que crece de nuevo, cuando realmente solo está eliminando el residuo del vello quemado.

El centro de estética Bellme Clinic tiene como objetivo la total satisfacción del paciente. Para ello pone a su disposición todos los profesionales con los que cuenta y su protocolo de calidad, de cara a satisfacer cualquier duda o consulta que pueda surgirle antes o después de su tratamiento. No dude en ponerse en contacto con el personal del centro cuantas veces lo considere necesario, estaremos encantados de poder atenderle.

Le agradecemos la confianza depositada.

***Equipo Bellme Clinic.***